

## NOTRE ASSOCIATION

L'AVARAP est une **association reconnue d'utilité publique**. Créée en 1984, elle accompagne des cadres en poste ou en recherche d'emploi.

L'association leur propose de **définir un projet professionnel** correspondant à leurs compétences, leurs goûts et à la réalité du marché. Et de le **mettre en œuvre**.

Elle est **animée par des bénévoles** qui participent aux activités de l'association et partagent un ensemble de **valeurs humanistes** :

- engagement de chacun,
- solidarité de tous,
- autonomie,
- bienveillance.

## NOUS TROUVER

L'AVARAP est présente à Paris, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Nantes, Nice, Rouen et Toulon.

## NOTRE PUBLIC

Plus de **20 000 cadres** ont déjà participé à un groupe AVARAP.

Ce sont majoritairement des **cadres d'entreprises**, en activité ou en recherche d'emploi, de tous âges, de tous secteurs d'activité et de tous niveaux.

Leur âge moyen est de 45 ans. Un tiers sont en activité.

## NOS PARTENAIRES

L'AVARAP a **noué des partenariats** avec des associations d'Alumni de grandes écoles telles que ESCP, HEC et, plus récemment, Dauphine, Ecole des Ponts ParisTech, EDHEC, EM Lyon, ENSAM, ESSCA, ESSEC, HEI, ICN, IESEG, ISC Paris, ISEN, ISEP, ISG, Sciences Po, Uni Agro, Université catholique de Lille, Faculté de droit, Faculté de gestion, économie & sciences...



## NOTRE MÉTHODE

Le participant est intégré dans un groupe comprenant de **12 à 15 personnes**, à la composition soigneusement dosée.

Dans la composition des groupes, la **diversité des parcours** est en effet une composante essentielle de leur efficacité.

**Pendant six à sept mois**, chacun des participants travaille à :

- effectuer un bilan approfondi de ses compétences,
- construire un projet professionnel,
- mettre en œuvre un plan d'action,
- entreprendre une recherche active.

Un travail individuel et des **exercices en ateliers** s'ajoutent à la réunion hebdomadaire du groupe.

Le groupe est animé par un **parrain ou une marraine**.

La méthode AVARAP s'appuie sur une approche **comportementale et systémique**.

## NOS POINTS FORTS

### LE GROUPE

Composé de membres issus d'horizons différents, il installe **une dynamique positive** qui permet à chacun d'élaborer son projet professionnel et de le mettre en œuvre.

### LE PARTICIPANT

Motivé, auteur et **acteur de son projet** qu'il bâtit avec l'aide et les conseils du groupe, il est attentif à chacun et impliqué par sa participation active. Il s'engage dans la vie de l'association et contribue à créer **le réseau AVARAP**.

### LA MARRAINE/LE PARRAIN

Bénévoles, les parrains et marraines sont des cadres d'entreprises ou des consultants indépendants. Ils ont au moins **dix ans d'expérience professionnelle**. Ils sont formés à la méthode AVARAP et participent régulièrement à des réunions d'échanges de bonnes pratiques.

## NOS RÉSULTATS

Une étude réalisée en juin 2020 auprès de 2460 participants à des groupes qui se sont tenus de 2016 à 2019 fait apparaître que :

**67 %** des personnes en recherche d'emploi à leur entrée dans le groupe **sont aujourd'hui en poste.**

- 51 % ont retrouvé un emploi salarié en moyenne 6,9 mois après le démarrage du groupe,
- 16 % ont créé leur activité.

**50 %** des personnes en poste **ont réussi leur repositionnement.**

- 42 % ont changé de fonction et/ou d'entreprise,
- 9 % ont créé leur activité.

**94 %** se déclarent **satisfaits de l'expérience AVARAP** qui leur a permis :

- de garder le moral, rompre l'isolement
- d'identifier leurs atouts professionnels,
- de renforcer leur confiance,
- d'acquérir une méthode de travail efficace qui les a aidés à bien définir leur projet professionnel.



**Intégrer  
un groupe  
pour RÉUSSIR  
son  
repositionnement  
professionnel  
et SON  
RETOUR  
À L'EMPLOI**